

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Valdispert solución oral

Extracto líquido etanólico de Valeriana officinalis L. s.l., radix (raíz de Valeriana)

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Valdispert solución y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Valdispert solución
3. Cómo tomar Valdispert solución
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Valdispert solución
6. Información adicional

### **1. QUÉ ES VALDISPERT SOLUCIÓN Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Valdispert solución es un medicamento a base de plantas, perteneciente a un grupo de medicamentos denominados hipnóticos y sedantes (para ayudarle a conciliar el sueño y relajarse).

Está indicado para el alivio de la tensión nerviosa leve y de los trastornos del sueño.

### **2. ANTES DE TOMAR VALDISPERT SOLUCIÓN**

#### **No tome Valdispert solución**

Si es alérgico (hipersensible) al extracto de raíz de valeriana o a cualquiera de los demás componentes de Valdispert solución.

#### **Tenga especial cuidado con Valdispert solución**

No se recomienda administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

#### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Este medicamento puede reforzar el efecto de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o para dormir, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos consulte a su médico antes de tomarlo.

#### **Toma de Valdispert solución con los alimentos y bebidas**

El alcohol puede potenciar su efecto sedante por lo que se debe evitar el consumo excesivo.

#### **Embarazo y lactancia**

La seguridad durante el embarazo y la lactancia no ha sido establecida. Como medida de precaución no se recomienda su administración a mujeres durante el embarazo y la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice maquinaria si siente somnolencia o si nota que su atención o capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Valdispert solución**

Este medicamento contiene 25% de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 197,5 mg por ml de solución (aproximadamente 20 gotas), lo que equivale a 5 ml de cerveza o 2,1 ml de vino.

Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo.

El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

## **3. CÓMO TOMAR VALDISPERT SOLUCIÓN**

Valdispert solución se administra por vía oral.

Siga estas instrucciones a menos que su médico o farmacéutico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

### Adolescentes mayores de 12 años, adultos, ancianos:

- *Nerviosismo*: 10-20 gotas de una a tres veces al día.
- *Trastornos del sueño*: 10-20 gotas de 30 a 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario, se podrán administrar 10-20 gotas más por la tarde.

Verter la dosis a administrar (10-20 gotas) en un vaso con agua o infusión.  
Cada ml de la solución equivale aproximadamente a 20 gotas.

Debido a la aparición gradual de los efectos de la raíz de valeriana, su uso no es adecuado para el tratamiento en fase aguda de los casos de nerviosismo e insomnio. Para alcanzar el efecto esperado se recomienda una duración del tratamiento de 2-4 semanas.

Si los síntomas persisten o empeoran después de 2 semanas de uso continuado se deberá consultar con el médico.

### **Si toma más Valdispert solución del que debiera**

Si ha tomado Valdispert solución más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico indicando el producto y la cantidad ingerida o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20.

### **Si olvidó tomar Valdispert solución**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Valdispert solución puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Las reacciones adversas son raras, si bien las más frecuentes son las migrañas o dolores de cabeza y síntomas gastrointestinales, como náuseas y calambres abdominales, que pueden ocurrir después de la ingestión de preparados de raíz de valeriana. Se desconoce la frecuencia.

Si se observa cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

##### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. CONSERVACIÓN DE VALDISPERT SOLUCIÓN

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Valdispert solución después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará, a proteger el medio ambiente.

#### 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

##### **Composición de Valdispert solución**

- El principio activo es extracto líquido etanólico de *Valeriana officinalis L. s.l.*, radix (raíz de Valeriana). 1 ml de solución oral contiene 942 mg de extracto líquido etanólico de *Valeriana officinalis L. s.l.*, radix (raíz de Valeriana) (1:10) que equivalen a 94,2 mg de raíz de Valeriana.
- Los demás componentes son zumo concentrado de frambuesa, aroma de frambuesa, glicirricinato amónico, etanol y agua.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Valdispert solución oral: solución oral en envase de 30 ml provisto de un obturador cuentagotas.

##### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

*Titular de la autorización de comercialización*

Vemedia Pharma Hispania S.A.

C/ Aragón, 182 5ª Planta

08011 Barcelona

*Responsable de la fabricación*

Recipharm Parets S.L.  
Ramón y Cajal, 2  
08150 Parets del Vallés (Barcelona)

**Este prospecto ha sido aprobado en Octubre 2014**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>