

FICHA TÉCNICA

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Sedistress comprimidos recubiertos

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada comprimido recubierto contiene 200 mg de extracto de *Passiflora incarnata* L., partes aéreas (equivalente a 700 mg – 1000 mg de pasiflora).

Disolvente de extracción: etanol 60% v/v.

Para consultar la lista completa de excipientes ver sección 6.1.

3. FORMA FARMACÉUTICA

Rosa, oblongo, biconvexo comprimido recubierto.

4. DATOS CLÍNICOS

4.1. Indicaciones terapéuticas

Medicamento tradicional a base de plantas y utilizado para reducir los síntomas moderados del estrés mental como el nerviosismo, la inquietud o la irritabilidad, así como para facilitar el sueño.

Este fármaco es un medicamento tradicional realizado a base de plantas y que ha de ser utilizado siguiendo determinadas indicaciones específicas basadas exclusivamente en un uso de larga duración.

Sedistress está indicado en adultos y adolescentes de 12 años o mayores.

4.2. Posología y forma de administración

Posología

Vía oral.

Adultos y adolescentes de 12 años o mayores:

- Para el alivio del estrés mental transitorio: 1 o 2 comprimidos mañana y tarde.

Se podrá aumentar la posología, previa consulta a su médico o a su farmacéutico (máximo 8 comprimidos por día).

- Para facilitar el sueño: 1 o 2 comprimidos por la noche, media hora antes de acostarse.

Niños

Debido a la ausencia de información suficiente, no se recomienda el uso de este fármaco en niños menores de 12 años, salvo indicación médica.

Duración del tratamiento

Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas, es necesario informar a un médico o a un farmacéutico.

La duración del tratamiento no debe superar los 6 meses de forma continua.

Forma de administración

Ingiera los comprimidos bebiendo un vaso grande de agua.

4.3. Contraindicaciones

Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.

4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo

A falta de información suficiente, no se recomienda la administración de Sedistress a niños menores de 12 años, salvo en caso de indicación médica.

En muchos casos, la administración de este fármaco responde a una necesidad ocasional y transitoria que suele ser de corta duración. Sin embargo, para los casos en que la duración del tratamiento sea más larga, será el médico quien haga un seguimiento periódico de este.

4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

No se recomienda el uso concomitante con sedantes sintéticos (como las benzodiazepinas) a menos que lo indique un médico o farmacéutico. Para evitar cualquier interacción medicamentosa, se les pide a los pacientes que informen a su médico o farmacéutico si siguen algún otro tratamiento mientras toman Sedistress.

4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia

Embarazo y lactancia

No se ha establecido la ausencia de riesgo durante el embarazo y la lactancia.

En ausencia de datos suficientes, no se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Fertilidad

No se dispone de datos acerca de su efecto sobre la fertilidad.

4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

Sedistress puede afectar su capacidad para conducir y utilizar máquinas. Los pacientes afectados no deben conducir ni manejar maquinaria.

4.8. Reacciones adversas

Al día de hoy sólo se ha detectado un caso de hipersensibilidad (vasculitis) y un caso de náuseas y taquicardia. No se conoce la frecuencia de dichas manifestaciones.

Se aconseja al paciente que si durante la toma de Sedistress se presentase cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Notificación de sospechas de reacciones adversas Es importante notificar las sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es.

4.9. Sobredosis

No se ha detectado caso alguno de sobredosis.

En caso de sobredosis será necesario aplicar un tratamiento sintomático

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1. Propiedades farmacodinámicas

No aplicable.

5.2. Propiedades farmacocinéticas

No aplicable.

5.3. Datos preclínicos sobre seguridad

Los extractos de pasiflora y componentes aislados han mostrado una baja toxicidad en roedores durante las pruebas de toxicidad aguda y de toxicidad a dosis repetidas por vía oral.

El estudio de genotoxicidad realizado con el extracto hidroalcohólico de pasiflora, que forma parte del contenido de Sedistress, no ha revelado ninguna actividad mutagénica en el test de Ames.

No se han realizado estudios sobre la carcinogenicidad y la toxicidad para la reproducción.

6. DATOS FARMACÉUTICOS

6.1. Lista de excipientes

Núcleo:

Celulosa microcristalina

Povidona

Aceite de algodón hidrogenado

Carboximetilalmidón sódico (tipo A)

Sílice coloidal anhidra

Fosfato tricálcico

Recubrimiento:

Alcohol polivinílico

Dióxido de titanio (E171)

Macrogol

Talco

Óxido férrico rojo (E172)

Excipiente utilizado en el extracto: maltodextrina.

6.2. Incompatibilidades

No procede.

6.3. Periodo de validez

3 años

6.4. Precauciones especiales de conservación

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación.

Conservar en el embalaje original.

6.5. Naturaleza y contenido del envase

Blíster de PVC/PE/PVDC/aluminio.

Envasado en cajas de 28, 42 o de 98 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones

Ninguna especial para su eliminación.

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Bélgica

8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

74.770

9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN

Fecha de la primera autorización : 19/05/2011

10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO

05/2016