

**PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**  
**Melival comprimidos recubiertos**  
Extracto de Melissa officinalis / Extracto de Valeriana officinalis

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es MELIVAL y para qué se utiliza
2. Antes de tomar MELIVAL
3. Cómo tomar MELIVAL
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de MELIVAL
6. Información adicional

**1. Qué es Melival y para qué se utiliza**

MELIVAL pertenece a un grupo de medicamentos utilizados como sedantes del sistema nervioso.

Se utiliza para el tratamiento de los síntomas en estados temporales y leves de nerviosismo y de la dificultad ocasional de conciliar el sueño.

**2. Antes de tomar Melival**

**No tome MELIVAL**

- Si es alérgico (hipersensible) a la Melissa, a la Valeriana o a cualquiera de los demás componentes de MELIVAL.

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o para dormir, por lo que si usted está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

**Toma de MELIVAL con los alimentos y bebidas:**

El alcohol puede potenciar su efecto sedante, por lo que no debe tomarse con bebidas alcohólicas.

## **Embarazo**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Como precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su utilización durante el embarazo, no se recomienda su uso en dicha situación.

## **Lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Como precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su utilización durante la lactancia, no se recomienda su uso en las mujeres en periodo de lactancia.

## **Uso en niños**

No administrar MELIVAL a niños menores de 12 años sin consultar al médico.

## **Conducción y uso de máquinas:**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice maquinaria si siente somnolencia o si nota que su atención o capacidad de reacción se encuentran reducidas.

## **Información importante sobre algunos de los componentes de MELIVAL:**

Este medicamento contiene sacarosa y jarabe de glucosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Melival**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

MELIVAL se administra por vía oral.

Ingiera los comprimidos enteros, sin masticar, después de las comidas y con abundante agua.

Si estima que la acción de MELIVAL es demasiado fuerte o débil, comuníquesele a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es la siguiente:

- *Adultos y niños mayores de 12 años:*

-Nerviosismo: se administrarán 2-3 comprimidos recubiertos, como máximo tres veces al día, lo que significa un máximo diario de 9 comprimidos recubiertos.

-Para dormir: se administrará una dosis única de 2 –3 comprimidos recubiertos, entre 30 y 60 minutos antes de acostarse y, si fuera necesario, otra dosis más por la tarde, lo que significa un máximo diario de 6 comprimidos recubiertos.

- *Ancianos*: igual que los adultos

### **Si toma más MELIVAL del que debiera**

Si usted ha tomado más MELIVAL del que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar MELIVAL**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, MELIVAL puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

- En algunos casos puede aparecer somnolencia, que se considerará efecto adverso cuando se utilice para el tratamiento del nerviosismo.
- A las dosis y período de tratamiento recomendados, no se han descrito efectos adversos conocidos. No obstante el uso prolongado puede provocar dolor de cabeza, excitabilidad, insomnio y alteraciones digestivas.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. Conservación de Melival**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

### **Caducidad**

No utilice MELIVAL después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Información adicional**

### **Composición de MELIVAL**

Los principios activos son Extracto de Valeriana officinalis y Extracto de Melissa officinalis. Cada comprimido recubierto contiene:

- 120 mg de extracto etanólico seco de raíz de *Valeriana officinalis*, L. (equivalentes a 540 mg de raíz de Valeriana).
- 80 mg de extracto metanólico seco de hoja de *Melissa officinalis*, L. (equivalentes a 2,1 mg de ácido rosmarínico como mínimo).

Los demás componentes (excipientes) son: Celulosa microcristalina, sílice coloidal anhidra, jarabe de glucosa seco (0,032 g), carboximetilalmidón de sodio, estearato de magnesio, talco, sacarosa, goma arábica, dióxido de titanio (E-171), indigotina (E-132), macrogol 6.000 y cera carnauba.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

MELIVAL son comprimidos recubiertos que se presentan en envases conteniendo 30 ó 60 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Licenciatario de Kneipp

BOEHRINGER INGELHEIM ESPAÑA, S.A.

Prat de la Riba, 50

08174 Sant Cugat del Vallès

Barcelona

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2010**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.