

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO -

MAGNESIOBOI 48,62 mg comprimidos

Magnesio

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

- Este medicamento puede adquirirse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Magnesioboi y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Magnesioboi
3. Cómo tomar Magnesioboi
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Magnesioboi
6. Información adicional

1. Qué es Magnesioboi y para qué se utiliza

Este medicamento contiene lactato de magnesio. Pertenece a un grupo de medicamentos denominados “suplementos minerales”.

Se emplea para la prevención de estados carenciales de magnesio debidos a dietas pobres en verduras, cereales integrales y legumbres que se manifiesten con debilidad y calambres musculares que pudieran producirse en adultos y niños mayores de 12 años.

2. Antes de tomar Magnesioboi

No tome Magnesioboi si

- es alérgico (hipersensible) al lactato de magnesio o a cualquiera de los demás componentes de Magnesioboi.
- padece insuficiencia renal grave (disminución de la función de los riñones).
- padece o ha padecido enfermedades del corazón tales como angina de pecho o infarto de miocardio.
- padece o ha padecido un coma diabético (pérdida de conciencia debido al nivel excesivamente alto o bajo de azúcar en sangre).
- ha sido diagnosticado de miastenia grave (enfermedad neuromuscular autoinmune).

- sufre de diarrea crónica o ha sido diagnosticado de enfermedad inflamatoria del intestino (colitis ulcerosa).
- se le ha practicado una intervención en el intestino (ileostomía).
- tiene síntomas de apendicitis: dolor abdominal (dolor alrededor del ombligo) que aumenta en intensidad y se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen con la evolución del proceso. Este dolor puede ir acompañado de inapetencia (disminución de las ganas de comer) náuseas, vómitos y fiebre baja.

Tenga especial cuidado con Magnesio:

- El uso continuado de este medicamento puede causar hipermagnesemia (nivel alto de magnesio en la sangre) que se caracteriza por náuseas, vómitos, depresión respiratoria (respiración débil) y depresión del sistema nervioso central (los síntomas pueden ir desde el adormecimiento al coma), hiperreflexia (exageración de los reflejos), debilidad muscular y ciertos efectos cardiovasculares como tensión arterial baja, disminución de los latidos del corazón y parada cardíaca.
- La ingesta de este medicamento con el estómago vacío puede producir diarrea.
- Los pacientes con enfermedades del riñón deben consultar con el médico antes de tomar este medicamento.

Uso en niños:

No administrar a niños menores de 12 años salvo criterio médico.

Uso en mayores de 65 años

En pacientes mayores de 65 años que sufran una disminución de la función del riñón, la dosis y frecuencia de administración de sales de magnesio debe ser ajustada por el médico según el grado de esta disminución de la función renal.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud, ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis.

Este medicamento disminuye la absorción de

- Antibióticos como tetraciclinas (doxiciclina, minociclina, oxitetraciclina, tetraciclina) y quinolonas (ciprofloxacino, levofloxacino, norfloxacino, ofloxacino).
- Bifosfonatos (medicamentos utilizados en el tratamiento de la osteoporosis).

La toma de Magnesio y estos medicamentos se deberá espaciar, al menos, 2 horas para evitar interacciones no deseadas.

Toma de Magnesio con los alimentos y bebidas

El consumo excesivo y prolongado de productos que contienen magnesio y calcio puede causar elevadas concentraciones de calcio en sangre. En estas situaciones se debe controlar la ingesta de calcio y alimentos ricos en calcio, como los lácteos.

Tomar este medicamento después de las comidas.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Se recomienda cubrir las necesidades de magnesio con una dieta rica en vegetales, cereales integrales y legumbres para la prevención de las consecuencias del déficit de magnesio en el embarazo.

No se han descrito problemas en niños lactantes cuyas madres toman magnesio a las dosis recomendadas.

Conducción y uso de máquinas

La influencia del magnesio sobre la seguridad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

Información importante sobre algunos de los componentes de Magnesioboi

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Magnesioboi

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Este medicamento se administra por vía oral.

La dosis normal para adultos y niños mayores de 12 años es de 1 a 2 comprimidos (de 48,62 mg a 97,24 mg de magnesio), después de cada una de las tres comidas (de 146 mg a 292 mg de magnesio al día). Los comprimidos deben ser ingeridos con una cantidad suficiente de líquido.

No se debe superar la dosis máxima recomendada (6 comprimidos al día).

Mayores de 65 años, niños menores de 12 años y pacientes con enfermedades de riñón deben consultar al médico.

Si los síntomas empeoran o no mejoran en 7 días de tratamiento debe consultar al médico.

Si toma más Magnesioboi del que debiera

Si usted ha tomado más medicamento de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En los casos de intoxicación producida por la ingestión de dosis elevadas, o bien en enfermos con insuficiencia renal con disminución de la producción de orina, se puede producir un aumento de los niveles de magnesio en sangre. En este caso pueden presentarse las siguientes manifestaciones: náuseas, vómitos, somnolencia, visión doble, mareo, alteración del habla, problemas para tragar, debilidad muscular, enrojecimiento de la piel, disminución de la tensión arterial, alteraciones del ritmo cardiaco y paro cardiaco.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica (Tel. 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Magnesioboi

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome su dosis en cuanto se acuerde y continúe el tratamiento como antes.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Magnesioboi puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de este medicamento se han notificado los siguientes efectos adversos, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. Los que se producen con mayor frecuencia son alteraciones gastrointestinales, como diarrea y vómitos y, con menor frecuencia, aumento del magnesio en sangre, que puede estar asociado a las siguientes molestias: somnolencia, visión doble, mareo, debilidad muscular, disminución de la tensión arterial.

Si considera que alguno de los efectos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Magnesioboi

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo desechar los envases y los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de Magnesioboi

El principio activo es lactato de magnesio. Cada comprimido contiene 48,62 mg magnesio, aportados por 404,85 mg de lactato de magnesio.

Los demás componentes (excipientes) son: lactosa monohidrato, macrogol 6000, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio y talco.

Aspecto del producto y contenido del envase

Magnesioboi se presenta en forma de comprimidos de color blanco hueso, redondos, biconvexos. Cada envase contiene 50 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización

Merck S.L.
C/ María de Molina, 40
28006 Madrid

Responsable de la fabricación

Merck, S.L.
Polígono Merck, 08100
Mollet del Vallés (Barcelona)

MERCK KGAA AND CO. WERK SPITTAL
Hosslgasse 20,
Spittal/Drau
Austria

Este prospecto ha sido aprobado en Enero 2011

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>