



**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado LACTEOL CAPSULAS para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o si persisten después de 2 días, debe consultar a un médico.

**En este prospecto encontrará información sobre:**

1. Qué es LACTEOL CÁPSULAS y para que se utiliza
2. Antes de tomar LACTEOL CÁPSULAS
3. Como tomar LACTEOL CÁPSULAS
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de LACTEOL CAPSULAS

**LACTEOL CAPSULAS**

*Lactobacillus acidophilus*

Cada cápsula contiene:

- Como principio activo:

Lactobacillus acidophilus \*(muertos) .....10.000 millones de bacterias (como 340 mg de polvo liofilizado de cuerpos bacterianos de *Lactobacillus acidophilus* cepa Lacteol (LB), muertos en su medio de cultivo, fermentado y neutralizado)

\* Lactobacillus fermentum y Lactobacillus delbrueckii

- Los demás componentes (excipientes) son:

Lactosa, carbonato de calcio (E-170), ácido silícico, talco, estearato de magnesio  
Composición de la envoltura de la cápsula: gelatina, agua, bióxido de titanio (E-171)

**LABORATORIO TITULAR**

**LABORATORIO RAMÓN SALA,S.L**

GRAN CAPITAN, 10

08970 Sant Joan Despí (Barcelona)  
ESPAÑA

**RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN**

Adare Pharmaceuticals S.A.S

La Prevöte - Route de Bü

78550 Houdan  
FRANCIA

**1. QUE ES LACTEOL CAPSULAS Y PARA QUE SE UTILIZA.**

**CORREO ELECTRÓNICO**

[Sugerencias\\_ft@aemps.es](mailto:Sugerencias_ft@aemps.es)

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<http://www.aemps.gob.es/cima>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

Este medicamento, se presenta en un envase conteniendo 10 cápsulas duras.

Pertenece al grupo de medicamentos denominados antidiarreicos de origen microbiano.

Está indicado en el tratamiento sintomático de las diarreas inespecíficas y en la prevención y tratamiento sintomático de los procesos diarreicos causados por la destrucción de la flora intestinal, debido a la administración de antibióticos.

## **2. ANTES DE TOMAR LACTEOL CÁPSULAS.**

### **No tome LACTEOL**

- Si tiene alergia a alguno de los componentes de este medicamento
- Si tiene alergia a la lactosa o a la leche

### **Tenga especial cuidado con LACTEOL :**

En los casos siguientes consulte a su médico para que evalúe la idoneidad del tratamiento:

- Si la diarrea va acompañada de fiebre o vómito
- En caso de presencia de sangre en las deposiciones
- En caso de sed muy intensa o sensación de lengua seca ya que son síntomas de deshidratación
- En niños menores de 6 años, en caso de diarrea con más de 6 deposiciones al día, con una duración de más de 24 horas y/o acompañada de pérdida de peso
- En adultos y niños mayores de 6 años, si no se produce mejora al cabo de 2 días de tratamiento

### **Toma de Lacteol con alimentos y bebidas**

El tratamiento con LACTEOL debe ir asociado a una pauta dietética:

- Toma de bebidas abundantes, durante el día, para compensar la pérdida de líquido
- Dieta astringente adecuada como por ejemplo pescados y carnes asados y arroz, excluyendo grasas, verduras frescas, frutas, platos picantes y alimentos o bebidas heladas.

### **Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento

Por carecer de suficientes datos, es preferible no utilizar este medicamento durante el embarazo.

**I m p o r t a n t e p a r a l a m u j**

**Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. Puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.**

**Lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento

**Uso en niños:**

Para niños menores de 6 años consulte al médico

**Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud.

No se han descrito interacciones con otros medicamentos.

**3. COMO TOMAR LACTEOL CAPSULAS**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras instrucciones distintas.  
Este medicamento se administra vía oral

Ingiera las cápsulas con una cantidad suficiente de líquido. En caso de dificultad en tragar la cápsula, puede vaciarla y tomar el contenido mezclado con agua o con algún alimento.

**Adultos y niños:**

La dosis usual es de 1 a 2 cápsulas al día en función de la gravedad del trastorno. En caso de tomar 2 cápsulas se repartirán en dos tomas

En diarrea aguda, puede aumentarse la dosis a 3 cápsulas el primer día de tratamiento repartidas en tres tomas, para seguir con la misma dosis usual (1-2 cápsulas) durante los días siguientes.

Niños menores de 6 años : Consultar al médico

Si los trastornos no mejoran al cabo de 2 días, consultar con su médico.

Si estima que la acción de Lacteol es demasiado fuerte o débil, comuníquesele a su médico o farmacéutico.

**Si Usted toma más LACTEOL del que debiera:**

Si usted ha tomado más cápsulas de las debidas consulte inmediatamente al médico o al farmacéutico o llame al Servicio de Información de Toxicología, teléfono: 91 562 04 020, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar LACTEOL:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, Lacteol puede tener efectos adversos.

Aunque no se han observado a las dosis recomendadas efectos adversas con Lácteol , en algunos casos se han descrito los siguientes efectos adversos respecto a los Lactobacillus: erupciones cutáneas, gases, eructos, hipo y estreñimiento.

Si se observa estos o cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

**5. CONSERVACIÓN DE LACTEOL**

Mantenga Lacteol fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar protegido de la humedad. No conservar a temperatura superior a 25°C

**Caducidad**

No utilizar LACTEOL después de la fecha de caducidad indicada en el envase

**Otras presentaciones**

LACTEOL POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL EN SOBRES

**Este prospecto ha sido aprobado:** Noviembre 2003