

## Prospecto: información para el paciente

### **KALOBA® gotas orales** Extracto de *Pelargonium sidoides*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es KALOBA® gotas orales y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar KALOBA® gotas orales
3. Cómo tomar KALOBA® gotas orales
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de KALOBA® gotas orales
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es KALOBA® gotas orales y para qué se utiliza**

KALOBA® gotas orales es una solución de extracto líquido de la raíz de *Pelargonium sidoides* DC (1:8-10) (EPs® 7630) (agente de extracción: Etanol 11% (m/m)) que se toma en gotas.

#### **Indicaciones terapéuticas:**

KALOBA® gotas orales es un medicamento tradicional a base de plantas para el alivio del resfriado común basado en el uso tradicional.

Pertenece al grupo farmacoterapéutico de los medicamentos para el resfriado.

Este medicamento está indicado en adultos, adolescentes y niños a partir de 6 años.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar KALOBA® gotas orales**

##### **No tome KALOBA® gotas orales:**

- Si es alérgico (hipersensible) al extracto de *Pelargonium sidoides* o a alguno de los ingredientes de KALOBA® gotas orales (ver sección 6).
- Si tiene enfermedades severas de hígado, ya que no se dispone de experiencia suficiente en estas áreas.

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar KALOBA® gotas orales.

Si los síntomas no mejoran o empeoran después de 1 semana de tratamiento, en caso de aparición de fiebre, disfunción hepática de diferente origen, respiración difícil o esputos sanguinolentos, consulte

inmediatamente a su médico.

### **Niños**

Este medicamento no es adecuado para su uso en niños menores de 6 años.

### **Uso de KALOBA® gotas orales con otros medicamentos**

No se conocen interacciones con otros medicamentos hasta la fecha.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

### **Embarazo y lactancia**

KALOBA® gotas orales no debe tomarse durante el embarazo y la lactancia por no disponer de suficientes datos sobre el uso de este medicamento en estas circunstancias.

### **Importante para la mujer:**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es improbable que KALOBA® gotas orales afecte a su habilidad para conducir o utilizar maquinaria.

### **KALOBA® gotas orales contiene 12% (v/v) de etanol (alcohol)**

En posología recomendada para niños de 6 a 12 años, esta cantidad se corresponde con 84 mg de alcohol por dosis de 20 gotas (1 ml), lo que equivale a 1.8 ml de cerveza y 0.7 ml de vino.

Esta declaración tiene como finalidad informar a los padres y a los niños de que el producto contiene un nivel bajo de alcohol.

En posología para adultos, adolescentes y niños mayores de 12 años, esta cantidad corresponde con 125 mg de alcohol por dosis de 30 gotas (1,5 ml), lo que equivale a 2.7 ml de cerveza o 1.1 ml de vino.

Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe ser tenido en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

Este medicamento puede producir dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea porque contiene glicerol.

### **3. Cómo tomar KALOBA® gotas orales**

KALOBA® gotas orales es una preparación líquida de uso por vía oral.

Siga exactamente las instrucciones de administración contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

Si su médico no le prescribe de otra forma, la dosis diaria es la siguiente:

- a) Adultos, adolescentes y niños mayores de 12 años: 30 gotas 3 veces al día
- b) Niños de 6 a 12 años: 20 gotas 3 veces al día

Tome las gotas con algún líquido por la mañana, al mediodía y por la noche.

Para facilitar la salida de las gotas, mantenga el frasco vertical y, si es necesario, dé un ligero golpecito en la base del frasco.

### **Durante cuánto tiempo debe tomar KALOBA® gotas orales**

La duración recomendada del tratamiento es de 7 días. Se puede continuar con el tratamiento 2-3 días para prevenir recaídas. El tratamiento no debe exceder de 2 semanas como máximo.

#### **Si toma más KALوبا® gotas orales del que debe**

No se conocen casos de sobredosificación hasta la fecha.

#### **Si olvidó tomar KALوبا® gotas orales**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, pero continúe el tratamiento con KALوبا® gotas orales tal como está indicado en este prospecto o prescrito por su médico.

Si tiene alguna duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

La siguiente lista de efectos adversos comprende todas las reacciones que han ocurrido durante el tratamiento con KALوبا® gotas orales:

<b>Efectos no comunes</b> (afectan a más de 1 por cada 1000 personas tratadas pero a menos de 1 por 100): Se pueden producir problemas gastrointestinales como dolor de estómago, quemazón, náuseas o diarrea.
<b>Efectos raros</b> (afectan a más de 1 por cada 10.000 personas tratadas pero a menos de 1 por 1000): <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede ocurrir sangrado leve de las encías o nariz.</li><li>• En casos raros reacciones de alergia (ej.: rash dérmico, urticaria, picor de la piel y mucosas). Estas reacciones también pueden ocurrir en la primera toma.</li></ul>
<b>En casos muy raros</b> (afectan a una o menos de cada 10.000 personas tratadas): pueden ocurrir reacciones serias de hipersensibilidad con hinchazón de la cara, dificultad para respirar y caída de la presión sanguínea.
<b>Frecuencia desconocida:</b> Disfunción hepática de diferente origen; la relación causal entre esta observación y la toma del producto no ha sido demostrada.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano.

<http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de KALوبا® gotas orales**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice KALوبا® gotas orales después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la etiqueta después de Cad.: La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conserve su medicamento en un lugar fresco por debajo de 30°C.

Desechar los envases a los seis meses de la fecha de apertura.

Después de un largo periodo de tiempo desde su fabricación, los extractos a base de plantas en forma líquida pueden volverse turbios, aunque esto no tiene ningún efecto sobre la efectividad del producto. Ya que KALوبا® gotas orales es un producto natural, pueden darse pequeñas variaciones de color y sabor.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que ya no necesita en el punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

Composición de KALOBA® gotas orales:

El principio activo es un extracto líquido de *Pelargonium sidoides* DC (EPs® 7630).

Cada 10 g (= 9.75 ml) de gotas orales contienen como principio activo 8.0 g de extracto líquido de la raíz de *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630), obtenido con etanol 11% (m/m) con una relación planta seca / extracto (1:8-10).

Los demás componentes son:

Etanol 12% (v/v) que corresponde a 84 mg por ml de solución

Glicerol 174 mg por ml de solución

### Aspecto del producto y contenido del envase

El producto es una solución transparente que se envasa en frascos de vidrio marrón, con un dispensador de gotas y tapón a rosca.

KALOBA® gotas orales puede encontrarse en frascos de 20, 50 y 100 ml de solución. Puede que no todas las presentaciones estén comercializadas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Straße 4

76227 Karlsruhe / Alemania

Puede solicitar información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.L.U.

Avenida de la Industria, 4. Portal 1, oficina 2D

28108 Alcobendas, Madrid

Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre de 2014

La información detallada y actualizada sobre este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>