

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

Carena 5 mg/g + 270 mg/g pomada *Aceite de hígado de bacalao / Óxido de Zinc*

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 10 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Carena Pomada y para qué se utiliza
2. Antes de usar Carena Pomada
3. Cómo usar Carena Pomada
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Carena Pomada
6. Información adicional

1. QUÉ ES Carena Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Carena Pomada pertenece a un grupo de medicamentos llamados emolientes y protectores de la piel. Los componentes de Carena son aceite de hígado de bacalao (rico en vitaminas A y D) y óxido de zinc, con propiedades absorbentes y astringentes, por lo que presenta una acción protectora y suavizante de la piel en rozaduras y escoceduras (como es el caso del pañal). Carena contiene como excipientes vaselina y lanolina, base especialmente estudiada para formar una barrera protectora frente a agresiones externas. Carena está indicado en el alivio local sintomático de las lesiones de la piel producidas por irritaciones, grietas, rozaduras, quemaduras leves y escoceduras.

2. ANTES DE USAR Carena

No use Carena

- si es alérgico (hipersensible) a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de Carena (ver en sección 6 la lista completa de ingredientes).
- en pieles acnéicas y grasas.

Tenga especial cuidado con Carena

- si los síntomas se agravan o persisten después de 10 días de tratamiento, consulte a su médico o farmacéutico.
- evitar el contacto con ojos y oídos.
- en caso de infección o quemaduras graves, acudir al médico.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

En la experiencia clínica no se han detectado interacciones con otros fármacos.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad para conducir o utilizar maquinaria debido al uso de este medicamento.

Información importante sobre algunos de los componentes de Carena

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) o irritación de los ojos y membranas mucosas porque contiene butilhidroxianisol.

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene lanolina.

3. CÓMO USAR Carena

Siga exactamente las instrucciones de administración de Carena indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Uso externo sobre la piel. Limpiar y secar la zona. Desinfectar en caso necesario.

La dosis normal es: aplicar una capa de pomada sobre la zona afectada, repitiendo dicha aplicación 1 ó 2 veces al día o como le indique su médico.

Si usa más Carena del que debiera

Debido a las características de este preparado no son de esperar fenómenos de intoxicación con el uso tópico de la especialidad.

En casos de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 5620420, indicando el nombre del medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó usar Carena

No utilice una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Carena puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Reacciones alérgicas locales o generales (picor, hinchazón y erupciones generalizadas).


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE Carena

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice Carena después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de Carena

- Los principios activos son: aceite de hígado de bacalao y óxido de zinc. Cada 100 g de pomada contiene: aceite de hígado de bacalao (estandarizado) 0,5 g (conteniendo 25.000 U.I. de Vitamina A y 2000 U.I. de Vitamina D) y óxido de zinc 27 g.
- Los demás componentes son: salicilato de metilo, lanolina, vaselina blanca, parafina líquida, butilhidroxianisol (E-320), esencia de geranio y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Carena es una pomada untuosa de color blanco o blanco amarillento. Cada envase contiene 45 g, 65 g ó 150 g de pomada.

Titular de la autorización de comercialización

sanofi-aventis, S.A.
C/ Josep Pla, 2
08019 - Barcelona

Responsable de la fabricación

Sanofi Winthrop Industrie
196, rue du Maréchal Juin
45200 Amilly – Francia

Este prospecto ha sido aprobado en Agosto 2012

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>