



## **PROSPECTO**

### **ARKOCAPSULAS BREZO, 320 mg cápsulas duras** *Erica cinerea L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto informe a su farmacéutico o médico

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS BREZO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS BREZO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS BREZO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS BREZO**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS BREZO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas para aumentar la eliminación de líquidos del organismo y aliviar los síntomas asociados a molestias urinarias menores, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS BREZO**

##### **No tome ARKOCAPSULAS BREZO**

Si es usted alérgico algún componente de este medicamento.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS BREZO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia:**

No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

#### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS BREZO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas en desayuno y comida con un vaso de agua. Si fuera necesario se puede aumentar la dosis hasta un máximo de 5 cápsulas al día.

Este medicamento se utiliza vía oral.

La duración recomendada del tratamiento es de 7 días.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 7 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

### **Uso en niños**

No utilizar en niños menores de 12 años, sin consultar al médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS BREZO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS BREZO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS BREZO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS BREZO no presenta efectos adversos.

Si se observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto consulte a su farmacéutico o médico.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS BREZO**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

**Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS BREZO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

**6. INFORMACIÓN ADICIONAL****Composición de ARKOCAPSULAS BREZO:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 320 mg de flores criomolidas de *Erica cinerea* L. (Brezo).

Los demás componentes son los excipientes: Hipromelosa (cubierta de la cápsula).

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.



**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**Titular**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2° planta  
28045 MADRID

**Responsables de la fabricación**

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Febrero de 2011**