

## FICHA TÉCNICA

### 1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

ARKOCAPSULAS FUCUS 100 mg cápsulas duras

### 2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Por cápsula:  
100 mg de talos criomolidos de *Fucus vesiculosus* L. (Fucus).

Para consultar la lista completa de excipientes ver 6.1.

### 3. FORMA FARMACÉUTICA

Cápsula dura.

### 4. DATOS CLÍNICOS

#### 4.1 Indicaciones terapéuticas

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado como coadyuvante en dietas de control de peso por su contenido en mucílagos al provocar una disminución del apetito, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### 4.2 Posología y forma de administración

Vía oral.

Adultos: tomar 1 cápsula de 15 a 30 minutos antes del desayuno, comida y cena, con un vaso de agua.

Utilizar durante un periodo de 4 semanas.

#### 4.3 Contraindicaciones

Hipersensibilidad al principio activo o alguno de los excipientes.  
Este medicamento está contraindicado en personas que presentan hipersensibilidad al yodo o padecen hipertiroidismo.

#### 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo

No se recomienda la administración de este medicamento a niños ni a adolescentes menores de 18 años.  
Por su contenido en mucílagos puede tener un ligero efecto laxante.

#### 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

No se recomienda su uso en combinación con medicamentos empleados para el tratamiento de problemas tiroideos o con medicamentos que contengan yodo.

La presencia de mucílagos en el intestino puede disminuir la absorción de los glúcidos y potenciar el efecto de antidiabéticos orales o insulina. Para evitar interacciones se recomienda distanciar al menos 2 horas la dosis de fucus de otros medicamentos.

#### **4.6 Fertilidad, embarazo y lactancia**

No se ha establecido la seguridad de este medicamento durante estos periodos por lo que no se recomienda su administración a mujeres embarazadas o durante el periodo de lactancia.

#### **4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

No se ha realizado ningún estudio, aunque por su composición no parece que pueda afectar a la capacidad para conducir y utilizar maquinaria.

#### **4.8 Reacciones adversas**

No se han descrito reacciones adversas a las dosis diarias recomendadas.

En caso de observarse la aparición de reacciones adversas, debe notificarlas a los Sistemas de Farmacovigilancia.

#### **4.9 Sobredosis**

No se ha descrito ningún caso de sobredosificación hasta la fecha.

### **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS**

#### **5.1 Propiedades farmacodinámicas**

No se requieren, de acuerdo a lo establecido en el Art. 52.1.c del Real Decreto 1345/2007.

#### **5.2 Propiedades farmacocinéticas**

No se requieren, de acuerdo a lo establecido en el Art. 52.1.c del Real Decreto 1345/2007.

#### **5.3 Datos preclínicos sobre seguridad**

Las pruebas de toxicidad reproductiva, genotoxicidad y carcinogénesis no han sido realizadas.

### **6 . DATOS FARMACÉUTICOS**

#### **6.1 Lista de excipientes**

Gelatina (cápsula).  
Ácido algínico.

#### **6.2 Incompatibilidades**

No procede.

#### **6.3 Periodo de validez**

5 años.

#### **6.4 Precauciones especiales de conservación**

No conservar a temperatura superior a 30° C.

### **6.5 Naturaleza y contenido del envase**

Frasco de polivinilo marrón, cerrado con tapón de polietileno de baja densidad.  
Presentaciones de 50 y 100 cápsulas.

### **6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones**

Ninguna especial.

### **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

ARKOPHARMA, S.A  
C/Amaltea, 9  
28045 MADRID

### **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

### **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN**

Octubre 2011

### **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO**